



DIGITAL ACADEMY

FÜR DAS 3. LEBENSALTER

Sind Sie zwischen 55 und 75 Jahre alt? Wollen Sie im digitalen Bereich Neues lernen? Möchten Sie sich im Austausch mit jüngeren Menschen auf eine Lernreise ins Universum der digitalen Herausforderungen machen, die auch Spass machen soll? Dann sind Sie richtig bei der Digitalen Academy. Die Durchführung ist in Zürich geplant.

Die Digitale Academy will keine abstrakte Theorie vermitteln, sondern setzt konkret im Alltag an. Wo drückt Sie der Schuh in der digitalen Welt? Ausgangspunkt sind die Herausforderungen im täglichen Leben. Wo möchten Sie ansetzen, um gemeinsam mit einem Coach Lösungen zu entwickeln? Ist es eher bei den Suchprozessen im Internet, beim Thema Datensicherheit, beim digitalen Umgang mit den öffentlichen Ämtern oder beim Erstellen einer persönlichen Musikliste mit Ihren Lieblingsstücken? Sie skizzieren einige Herausforderungen aus Ihrem Alltag und wir suchen die passende Coaching Unterstützung.

Wie sieht der Ablauf aus?

1. Einstieg März/April 2024

- Anfang bis Ende März: Seniors können Ihr Interesse anmelden und schreiben sich in eine Liste ein, **Anmeldeschluss 24. März**;
- Nach der Durchsicht der Liste mit den Interessierten und allfälligen Gesprächen wird ein Bewerbungslink aufgeschaltet;
- **Anfang-Mitte April**: Die **definitive Bewerbung für Seniors** wird mit verschiedenen Fragen aufgeschaltet, u.a. zur Selbsteinschätzung der digitalen Kompetenz und zu den Herausforderungen im digitalen Alltag, welche gelöst werden sollen. Diese Angaben dienen dem optimalen Matching für das Coaching Tandem;
- **23. April 10-12 Uhr: Im Einführungsworkshop in Zürich** werden weitere Informationen vermittelt, Rollen diskutiert und offene Fragen geklärt;

2. Coaching im Tandem Mai bis November 2024

- Anfang-Mitte Mai: Die Coaching Tandems werden aufgrund der Bewerbung der Seniors gebildet;
- **21. Mai 15-17 Uhr Kick-off in Zürich**: Die Tandems lernen sich kennen und planen den Lernprozess;
- Die 12 Coaching Stunden werden **individuell pro Tandem** zwischen **Anfang Juni und Ende November** geplant.

3. Workshops und Webinars Juli bis November

- Anfang September, Oktober und November werden 2h Innovations-Workshops zum Thema Künstliche Intelligenz durchgeführt;
- Anfang Juli, Ende September und Ende Oktober werden 1h Webinars angeboten;
- Anfang Dezember 2024 feiern wir alle zusammen den Abschluss der digitalen Lernreise und fragen uns, was wir gelernt haben, an was wir Spass hatten und wo wir weiter lernen möchten.

Die Projektleitung ist während der gesamten Durchführung der Digital Academy immer Ansprechperson, wenn Fragen oder Anliegen auftauchen.

Link für die Einschreibung auf die Liste der

Interessierten: <https://forms.gle/uHbHa23xWz7XaxuE9>



Was wird erwartet?

- Bereitschaft sich im Lernprozess persönlich zu engagieren;
- Respekt und Austausch auf Augenhöhe;
- Verbindlichkeit bei der Teilnahme am Coachingprozess, in den Workshops und Webinars;
- Offenheit für das Reflektieren des eigenen Lernens.

Das Engagement in der Digital Academy beläuft sich über die **6 Monate auf ca. 30h**, dem eigenen Lernprozess sind aber keine Grenzen gesetzt. Im Pilotprozess ist die **Teilnahme** dank der Unterstützung von Stiftungen **kostenlos**.

Was sind die Ziele?

Die digitale Entwicklung unserer Gesellschaft ist dynamisch und nicht aufzuhalten. AIAS ist überzeugt, dass viele Menschen im dritten Lebensalter offen und neugierig sind und, ausgehend von ihren eigenen Fragestellungen, bei digitalen Themen dazu lernen möchten. Wichtig ist das nicht zuletzt auch aufgrund der Teilhabe an unserer Gesellschaft, in immer mehr Bereichen werden digitale Lösungen eingesetzt. Aktive Seniors im dritten Lebensalter sollen die Chance haben, dabei zu sein und zu bleiben, in allen Lebensbereichen, die für sie wichtig sind.

Wer steht hinter der Digital Academy?

AIAS – The Multigeneration Lab ist ein Verein, welcher soziale Innovationen für Alt und Jung fördern möchte mit einem Hauptfokus auf den digitalen Bereich. Gestartet sind wir 2021 mit einer grösseren Umfrage bei Menschen in der dritten Lebensphase und dem Durchführen von verschiedenen ersten Innovations-Workshops. Wichtig war dabei immer, jüngere und ältere Menschen in den Entwicklungsprozess einzubeziehen und zusammen Prototypen zu entwickeln. Unterlagen dazu finden sich auf der Website: www.aias-community.ch. Mit der Digital Academy startet AIAS ein grösseres Projekt und setzt den ersten Piloten 2024 um.

Die Digital Academy wird von der Beisheim Stiftung unterstützt und von folgenden Fachleuten begleitet:

- Joy Amendola, Projektleitung Bildung, Beisheim Stiftung
- Dr. Burcu Demiray, Forschungsleiterin, Healthy Longevity Center, Universität Zürich
- Dr. Alain Gut, Director Public Affaires, IBM Switzerland
- Prof. Dr. Sabina Misoch, Leitung Institut für Altersforschung, Fachhochschule Ostschweiz
- Marc Sandmeier, Public Affaires & Sustainability, Baloise
- Karen Seifert, Social Impact & Philanthropy Services, UBS
- Véronique Tischhauser-Ducrot, Vorsitzende der Geschäftsleitung Pro Senectute Kanton Zürich

An wen kann ich mich bei Fragen wenden?

Die Projektleitung steht Ihnen bei offenen Fragen zur Verfügung:

Prof. Mariana Christen Jakob

AIAS – The Multigeneration Lab

Mariana.christen@aias-community.ch