



GESTALTE DEINE 3. LEBENSPHASE

PERSPEKTIVEN UND CHANCEN FÜR MITARBEITER:INNEN AB 50

Mitarbeitende kommen an einen Punkt, an dem sie ihren beruflichen Werdegang überdenken und für den nächsten Lebensabschnitt neue Prioritäten setzen möchten, z.B. um die Sinnfrage neu zu stellen oder die Work-Life-Balance anders als bisher zu gestalten. Andererseits möchten Unternehmen erfahrene Mitarbeitende halten und so dem Fachkräftemangel entgegenwirken.

Workshop

Für die optimale Gestaltung der Arbeits- und Lebenszeit bietet die vierteilige Workshopreihe den Mitarbeitenden den Rahmen, zentrale Fragen neu zu stellen, Perspektiven für die Neugestaltung der eigenen Zukunft zu entwickeln und gemeinsam mit anderen zu reflektieren.

Mit den Methoden des Design Thinking, einem bewährten Ansatz für das Entwickeln von innovativen Ideen, werden die Mitarbeitenden:

- sich fragen welches die Rahmenbedingungen für die persönliche Lebensgestaltung (Arbeits- und Lebenszeit) sind
- neue Ideen entwickeln, damit die Vision Wirklichkeit werden kann
- Ideen anhand von konkreten Prototypen im Hinblick auf die Realisierung testen
- die Planung der Ideen mittels konkreter nächster Schritte in die Realität umsetzen

Inhalte

- Standortbestimmung und Zielsetzung für eine wünschbare Lebens- und Arbeitsgestaltung
- Fähigkeiten, Talente, Werte und Leidenschaft erkennen
- Entwickeln und testen neuer Ideen für die neue Lebensphase
- Feedbackschlaufen in der Gruppe
- Planung und Umsetzung der Neugestaltung der Lebensphase

Zielgruppe

Unternehmen, die in Zeiten des Fachkräftemangels Mitarbeitende an das Unternehmen binden wollen, indem sie diese zu einer aktiven Lebens- und Arbeitszeitgestaltung motivieren und gemeinsam Anforderungen an die weitere Zusammenarbeit ableiten.

Mitarbeitende, welche die Gestaltung der zweiten Schafenshälfte als Chance verstehen und für die weitere Lebenszeit eine positive Neuorientierung und eine ausgeglichene Lebens- und Arbeitsgestaltung suchen.

Weitere Informationen

Mariana Christen Jakob
hello@aias-community.ch

Kursdaten
& Kursorte
nach
Absprache

Workshopleitung



Prof. Mariana Christen Jakob

Mariana Christen Jakob ist Sozialwissenschaftlerin, Organisationsberaterin und Supervisorin mit langjähriger Erfahrung an Hochschulen und als Trainerin in der Praxis der Führungsaus- und -weiterbildung. Als Design Thinking Coach verfügt sie über einen breiten Erfahrungshintergrund in der Entwicklung von Innovationen, bei denen immer ein positiver gesellschaftlicher Mehrwert im Zentrum steht.

mariana.christen@aias-community.ch



Miriam Bleuler, lic.phil.

Miriam Bleuler ist Organisationspsychologin. Ihr Fokus liegt auf dem menschenzentrierten Innovationsprozess mit dem Ziel, diese in der Kultur von Organisationen zu verankern und persönliches Wachstum zu fördern. Dass positiver Wandel durch gesellschaftliches Miteinander und Selbstverantwortung auch in einer älter werdenden Gesellschaft möglich ist, davon ist sie überzeugt.

miriam.bleuler@aias-community.ch

AIAS

AIAS entwickelt innovative Projekte mit und für Menschen im «dritten Lebensalter», dabei wird mit dem Multigeneration Lab ein besonderer Fokus auf Lern- und Innovationsprojekte zwischen verschiedenen Generationen gelegt. Wir sind überzeugt, dass Menschen mit unterschiedlichem Hintergrund und aus verschiedenen Lebensphasen viel voneinander lernen können. aias-community.ch



THE MULTIGENERATION LAB